



DAL 1° AL 30 GIUGNO 2012
PARTECIPARE. RESTARE IN SALUTE.
DIVERTIRSI.

INFORMAZIONI PER LE AZIENDE

Un'azione di:

 **PRO VELO**
SVIZZERA

Con il contributo di:

 **VELOPLUS**

suvaliv
sicurezza nel tempo libero

 **LA POSTA** 

IN COSA CONSISTE AL LAVORO IN BICI

L'obiettivo consiste nel convincere il maggior numero possibile di pendolari a recarsi al lavoro servendosi della bicicletta per almeno un tratto di strada. L'uso della bicicletta mantiene efficienti e in forma, diverte e sgrava l'ambiente.



Andare in bici mi libera la mente e m'ispira buone idee.
Vera S.

VALE LA PENA PARTECIPARE

AL LAVORO IN BICI MANTIENE IN FORMA

Il movimento fa bene allo spirito e ai muscoli. Già 30 minuti di moto al giorno hanno effetti benefici sulla salute. Chi fa movimento, è più in forma, rende di più e si ammala meno facilmente. Quindi conviene a tutti partecipare all'azione «al lavoro in bici».

AL LAVORO IN BICI INCENTIVA LO SPIRITO DI GRUPPO

L'azione fa salire sul sellino della bici una comunità di oltre 50 000 persone. Unisce fra loro lavoratori e lavoratrici di tutta la Svizzera e rafforza lo spirito di gruppo sul posto di lavoro.

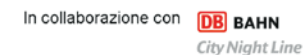
AL LAVORO IN BICI È ECOSOSTENIBILE

Chi va in bici, non solo riduce le emissioni di CO₂ e decongestiona il traffico, ma risparmia anche il proprio portamonete. Niente benzina, parcheggi gratis – con la bici si risparmia denaro.

VINCERE PREMI

Il mese di giugno non è solo il periodo dell'azione «al lavoro in bici», bensì anche il mese delle vincite. Tutte le squadre iscritte, che in giugno hanno utilizzato la bicicletta in almeno il 50 per cento dei giorni lavorativi, sono automaticamente legittimate a partecipare al concorso di «al lavoro in bici». I premi sono attrattivi e spaziano da vacanze wellness a eventi per le squadre vincitrici. Vale la pena partecipare!

Sponsor dei premi:



ECCO COME FUNZIONA

1. ISCRIZIONE

I datori e le datrici di lavoro iscrivono la propria azienda entro il 15 marzo. Nel caso di aziende che hanno già partecipato l'anno prima il coordinatore/la coordinatrice riceve automaticamente una mail. Per iscriversi bastano pochi clic con il mouse.

2. DESIGNAZIONE DEL COORDINATORE/DELLA COORDINATRICE

Ogni azienda designa la persona che svolge il coordinamento dell'azione. Il coordinatore/la coordinatrice è l'anello di congiunzione fra «al lavoro in bici» e i partecipanti e pubblica l'azione all'interno dell'azienda (a questo proposito tutti i coordinatori/tutte le coordinatrici ricevono una guida per promuovere l'azione). Impegno: complessivamente da due a quattro giorni di lavoro.

3. FORMAZIONE DELLE SQUADRE

I dipendenti formano squadre di quattro persone (in casi eccezionali anche squadre di due o tre persone), si iscrivono entro il 31 maggio e al più tardi a quel momento preparano la propria bici.

4. PARTENZA

Per tutto il mese di giugno la squadra percorre in bicicletta tutto o parte del tragitto che la conduce al lavoro per almeno il 50 per cento dei giorni lavorativi. A una sola persona per ogni team è consentito non utilizzare la bici, ma in cambio deve recarsi al lavoro sfruttando la forza dei propri muscoli (per es. a piedi). I membri della squadra non devono per forza percorrere la medesima strada per recarsi al lavoro.

5. VINCITE

Tutti i partecipanti, che nel mese di giugno hanno utilizzato la bicicletta per almeno il 50 per cento dei loro giorni lavorativi, hanno l'opportunità di vincere magnifici premi.



VANTAGGI PER LA VOSTRA AZIENDA

In quanto programma nazionale per imprese di ogni categoria «al lavoro in bici» è un'azione efficiente e finanziariamente conveniente. Ogni cosa è stata predisposta, dalla guida promozionale per i coordinatori e le coordinatrici, al materiale stampato fino alle relazioni pubbliche. Grazie alle modalità online l'impegno amministrativo è minimo.

In collaborazione con i nostri partner possiamo offrirvi servizi e prestazioni supplementari opzionali attrattivi, permettendo ai partecipanti di approfittare di un plusvalore ricco di esperienze e avventure durante il mese di «al lavoro in bici». «Al lavoro in bici» offre pure una toolbox con oltre 30 misure per la promozione della bicicletta in azienda per soli CHF 199.- (invece di CHF 400.-).

Trovate tutte le altre informazioni sul sito internet www.biketowork.ch





COSTI PER L'AZIENDA

Da 2 a 25 dipendenti	CHF 100.–
Da 26 a 200 dipendenti	CHF 200.–
Oltre 200 dipendenti	CHF 200.– più CHF –.50 per ogni ult. dipendente
Oltre 5000 dipendenti	CHF 2600.– più CHF –.10 per ogni ult. dipendente

SCADENZARIO

15 marzo	Termine di iscrizione per le aziende (online o tramite cartolina di risposta)
31 maggio	Termine di iscrizione per le squadre (online o tramite cartolina di risposta)
1°–30 giugno	Azione «al lavoro in bici»
Luglio	Estrazione dei premi del concorso

IL CONTATTO

Pro Velo Svizzera
bike to work
Bollwerk 35
C.P. 6711
3001 Berna

T 031 318 54 13
F 031 312 24 02
info@biketowork.ch
www.biketowork.ch

AL LAVORO IN BICI 2012

Iscrivetevi online sul sito www.biketowork.ch

oppure tramite la cartolina di risposta:

Iscrizione delle aziende all'azione dal 1°–30 giugno 2012

- Partecipiamo a «al lavoro in bici» 2012
 Ordiniamo la toolbox «Promozione della bicicletta in azienda»
(CHF 199.– per aziende che partecipano a «al lavoro in bici» 2012, invece di CHF 400.–).

Azienda/istituzione

Numero dipendenti (in totale)

Indirizzo

(Casella postale)

NPA/luogo

Cantone

Persona di contatto/coordinatore/coordinatrice

Funzione/reparto

No. di telefono

E-mail

- Desideriamo che il nostro logo sia stampato sul leporello per i dipendenti.
(Da 1000 dipendenti, iscrizione entro il 15 febbraio 2012). Costi: CHF 800.– per una lingua, ai quali si aggiungono CHF 200.– per ogni lingua in più (DE, FR, IT, EN)

Luogo, data

Firma

Osservazioni

Ritornateci la cartolina di risposta al più tardi entro il 15 marzo 2012.

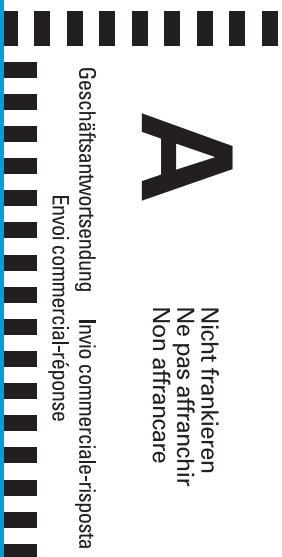
Assieme alla conferma dell'iscrizione ricevete la guida promozionale per coordinatori e coordinatrici, con la quale potete programmare e svolgere l'azione. L'intera documentazione vi viene fornita per tempo.



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Pro Velo Svizzera
bike to work
Bollwerk 35
C.P. 6711
3001 Berna